Curso

# Proyecto de Vida 50+

30 horas

Horas de acompañamiento docente | 24

Horas de trabajo autónomo | 6

**Metodología**

Presencial

## Presentación

La nueva longevidad o vida centenaria obliga a replantear cómo organizar la vida personal, profesional y financiera.
La expectativa de vida aumenta en 20–30 años comparado con generaciones anteriores.
Con este programa, como persona mayor de 50, podrás:

- Reconocer todo lo que tienes para aportar en esta nueva etapa.
- Encontrar un propósito que conecte lo que eres, lo que disfrutas y lo que quieres aportar.
- Descubrir nuevas posibilidades para poner tu experiencia y talentos al servicio de lo que te importa.
- Convertir tus ideas en decisiones y acciones concretas para los próximos 90 días.
- Aprender a comunicar quién eres hoy y a hacer visible el valor de tu experiencia.

## Objetivos del Programa

### GENERAL

La longevidad es el mayor cambio económico de nuestro tiempo. Entender que la Nueva Longevidad no es el final de la carrera o vida productiva, sino que por el contrario, se puede estar en el momento de mayor capital intelectual y social.
Brindar herramientas para determinar nuevos caminos y propósitos en la vida, después de los 50 años.
Convertir el Capital Intelectual en un activo productivo puede ser definitivo para enfrentar esta nueva etapa de la vida y asegurar estabilidad financiera y sentido de propósito.

### ESPECÍFICOS

- Comprender la nueva longevidad y el riesgo de no prepararse para ella.
- Reinterpretar la trayectoria personal y redefinir el propósito de vida
- Diseñar un activo personal e intelectual escalable e identificar oportunidades de ingresos activos o pasivos realistas
- Construir y activar un plan de transición financiera y profesional
- Determinar nuevas opciones de proyecto de vida, después de los 50

## Perfil del Interesado

- Edad: 50+
- Personas económicamente activas, profesionales independientes y pensionados que requieren generar fuentes de ingresos estables o complementarias
- Personas mayores de 50 que quieren sentirse activas y definir o redefinir su propósito para enfrentar con satisfacción su nueva etapa de la vida

ean universidad | educación continua

Curso

# Proyecto de Vida 50+

# Contenido

Módulo 1

## La nueva longevidad y la reinvención profesional

- Nueva longevidad y vida laboral extendida
- Capital Profesional Acumulado: (productivo, social, intangible)

**Horas** 2

Módulo 2

## Reinterpretar la Trayectoria Personal Propósito de Vida

- IKIGAI: Herramientas para la reflexión y redefinición del propósito de vida.

  Elementos para la formulación de un nuevo proyecto profesional o personal.

- Marca Personal
- Capital invisible:

  Fortalezas de la generación 50+
  Mi mayor activo soy
  Salud (física y mental)
  Redes y relaciones

**Horas** 16

Módulo 3

## Innovación y Tecnología

- IA aplicada a la longevidad.
- Plataformas digitales inclusivas.
- Como aprovechar y apropiarse de la IA

**Horas** 3

Módulo 4

## Finanzas y Planeación para la Longevidad

- Nueva longevidad y rediseño financiero
  - La transición del modelo “retiro” al modelo “vida multietapa”
  - Longevidad financiera vs longevidad biológica
  - Portafolio de ingresos híbridos vs ingreso único
  - Economía del conocimiento
  - Monetización de experiencia
- Planeación patrimonial

  Patrimonio monetizable
  Seguros de salud y vida
  Fondos de pensiones
  Modelos de inversión en longevidad

**Horas** 3

ean universidad | educación continua

Curso

# Proyecto de Vida 50+

## Equipo Docente

**Expertos en esta área del conocimiento**



### Eduardo Tovar | Coordinador Académico

Abogado y Gerente con más de 25 años de experiencia en el secto transportes. Se desempeñó como director de aeropuertos en Avianca y director de transporte aéreo de Aerocivil, gerente de operaciones de Transmilenio y gerente general de varias empresas operadoras privadas de Transmilenio. Consultor en temas de transporte y turismo para el gobierno colombiano y varias aerolíneas, así como gerente general de Altura Máxima, productora de contenidos reconocida en el sector aéreo.



### Claudia Londoño | Docente

Con más de 25 años de experiencia en consultoría gerencial y organizacional, ha liderado proyectos para empresas locales y grupos empresariales en Colombia, Perú, Chile, Brasil y Ecuador, que incluyen la integración de diversas prácticas, entre las que destacan Salud Mental y Bienestar, Desarrollo de Líderes, Diversidad e Inclusión, Mentoría, Evaluación Ejecutiva, Gestión del Cambio y Equipos de Alto Desempeño.
Anteriormente, fue la Líder de Gestión del Talento de Mercer, trabajó como consultora senior en Korn Ferry y fue Profesora de la Universidad de los Andes en Colombia. Claudia es psicóloga clínica de la Universidad de los Andes.
Cuenta con una especialización en Bienestar y Salud Mental d la Universidad de Harvard, y una Maestría en Desarrollo Organizacional de la Universidad de John Hopkins.



### Any Benitez | Docente

Ejecutiva senior con más de 24 años de experiencia en el sector financiero, entidades públicas y organizaciones de cooperación internacional en Colombia y América Latina.
Ha dedicado su carrera a construir puentes entre el sector financiero, el sector público y la cooperación internacional para ampliar las oportunidades económicas de millones de personas.
Ha liderado estrategias de inclusión financiera, protección social, acceso a pensiones para sectores excluidos, estrategias de empleabilidad y el financiamiento y fortalecimiento de microempresas, mediante la administración de programas y recursos de gran escala y alto impacto.
Ha sido conferencista internacional y coautora de publicaciones que han sido referentes en inclusión y educación financiera, ahorro inclusivo, envejecimiento y protección socia.



### Felipe Hernandez de Alba Albornoz | Docente

Cofundador y CFO en Aluna One — el Business Growth Engine que lleva a las empresas de la estrategia a la venta, todo en una sola plataforma: precio de PYME, con el poder de Salesforce + HubSpot + Apollo y mucho más.
Experto en finanzas, operaciones y estrategia de fundraising: modelo financiero, proyecciones a 5 años y cierre de ronda pre-seed. También supervisa la disciplina financiera detrás del producto — pricing, unit economics y sostenibilidad de márgenes en un modelo de precios ajustado por poder adquisitivo (PPPP).
Trayectoria: MBA en Dirección y Administración de Empresas (UNIR, España), Especialista en Gerencia de Finanzas (Politécnico Grancolombiano), 27+ años liderando operaciones financieras y académicas en educación superior, y docente de finanzas corporativas en el programa MBA de la Universidad EAN.

**La Universidad Ean expide un certificado por participación** a quienes asistan al **80%** de las sesiones programadas. Los certificados se generan y entregan únicamente a aquellos participantes que hayan cumplido con la cantidad mínima de horas según requerido en la presente propuesta.

Vigilada Mineducación I ©UNIVERSIDAD EAN: SNIES 2812 | Personería Jurídica Res. nº. 2898 del Minjusticia - 16/05/69.

ean universidad | educación continua