

Curso:
Tecnología Fácil para la Vida:
Autonomía Digital para Adultos
Mayores

50
horas

Presencial

Presentación

EL PROBLEMA QUE RESOLVEMOS:
En Colombia, el 78% de los adultos mayores de 65 años se sienten excluidos digitalmente. No pueden comunicarse efectivamente con sus familias a través de WhatsApp, se pierden de momentos importantes compartidos en redes sociales, y enfrentan dificultades para realizar trámites básicos que cada vez son más digitales. Esta brecha digital los hace sentir desconectados, dependientes y, en muchos casos, una "carga" para sus familias.

LA SOLUCIÓN QUE OFRECEMOS:
"Tecnología Fácil para la Vida" es un programa diseñado específicamente para adultos mayores que transforma el miedo a la tecnología en confianza y autonomía digital. A través de una metodología práctica, sesiones cortas y contenido aplicable inmediatamente, los participantes aprenden a usar herramientas digitales esenciales que mejoran su calidad de vida y fortalecen sus vínculos familiares.

EL RESULTADO QUE LOGRAN:
Al finalizar el programa, los participantes estarán completamente autónomos en el uso de WhatsApp, redes sociales, email y herramientas básicas de oficina. Podrán comunicarse fluidamente con sus familias, manejar sus finanzas personales digitalmente, y utilizar la Inteligencia Artificial como asistente personal para tareas cotidianas.

Objetivos
del Programa

GENERAL

Desarrollar competencias digitales básicas e intermedias en adultos mayores de 65 años, mediante una metodología práctica y gradual que les permita utilizar tecnologías cotidianas de forma autónoma, segura y efectiva para mejorar su calidad de vida y fortalecer sus vínculos familiares y sociales.

ESPECÍFICOS

- 1. Dominar herramientas de comunicación digital: WhatsApp, email y videollamadas para conectar efectivamente con familia y amigos.
- 2. Utilizar Inteligencia Artificial práctica: Emplear ChatGPT como asistente personal para tareas cotidianas como planificación, escritura y organización.
- 3. Manejar aplicaciones de productividad: Crear documentos en Word, hojas de cálculo básicas en Excel y presentaciones simples para uso personal y familiar.
- 4. Navegar seguramente en internet y redes sociales: Configurar perfiles seguros en Facebook e Instagram, identificar estafas digitales y proteger información personal.
- 5. Desarrollar autonomía digital: Crear un proyecto personal que demuestre la aplicación práctica de todas las herramientas aprendidas.

Perfil del
Interesado



PERFIL MOTIVACIONAL:

Desean mantenerse conectados con sus familias
Quieren ser más independientes en tareas cotidianas
Buscan aprender sin sentirse juzgados o presionados
Valoran la practicidad y aplicación inmediata

PERFIL DEMOGRÁFICO:

Adultos mayores de 65 años
Jubilados o personas en transición laboral
Personas con educación básica completa (saber leer y escribir)

PERFIL TECNOLÓGICO:

Principiantes absolutos o con conocimientos muy básicos
Propietarios de smartphone y/o computador
Experiencia limitada con internet y redes sociales
Interés genuino en aprender tecnología.

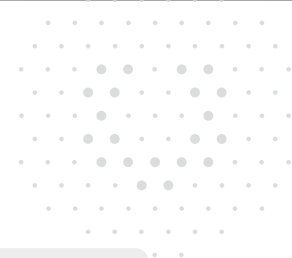


KEYWORDS

adultos mayores tecnología, curso computación tercera edad, WhatsApp para abuelos, Facebook para seniors, tecnología fácil, inteligencia artificial adultos mayores, educación digital seniors, Universidad EAN adultos mayores, curso tecnología Bogotá, computación básica jubilados



educación
continua



Módulo

1

Tu Asistente Digital Personal – IA Práctica

Intensidad:

- 10 horas sincrónicas y 3 autónomas.

Temas:

- Introducción a la Inteligencia Artificial para uso cotidiano
- Crear cuenta ChatGPT y configuración básica
- Redacción de cartas y mensajes con asistencia de IA
- Planificación de menús semanales y actividades
- Organización de información médica y citas
- Búsqueda segura de información de salud
- Proyecto: Creación de biografía personal asistida por IA



13 h

Módulo

2

Tu Asistente Digital Personal – IA Práctica

Intensidad:

- 12 horas sincrónicas y 2 autónomas.

Temas:

- WhatsApp avanzado: grupos familiares y videollamadas
- Correo electrónico: redacción, envío de archivos y fotos
- Microsoft Word: cartas formales, currículos y memorias
- Excel básico: presupuesto familiar y control de gastos
- Organización y respaldo de fotografías digitales
- Navegación segura en internet y contraseñas
- Proyecto: Presupuesto familiar digital personalizado



14 h

Módulo

3

Redes Sociales Familiares

Intensidad:

- 10 horas sincrónicas y 2 autónomas.

Temas:

- Facebook: creación de perfil y configuración de privacidad
- Instagram: seguimiento de familia y publicación básica
- YouTube: búsqueda de contenido y canales recomendados
- Videollamadas familiares: Zoom, Teams y WhatsApp
- Seguridad digital: identificación de estafas y fraudes
- Configuración de privacidad en todas las plataformas
- Proyecto: Perfil familiar completo en redes sociales



12 h

Módulo

4

Proyecto Final y Graduación

Intensidad:

- 8 horas sincrónicas y 3 autónomas.

Temas:

- Planificación de proyecto integrador personal
- Desarrollo del proyecto con acompañamiento individual
- Preparación de presentación de 5 minutos
- Presentaciones grupales de proyectos finales
- Evaluación de competencias adquiridas
- Entrega de certificaciones y clausura
- Proyecto: Demostración de autonomía digital integral



11 h

Curso:

Tecnología Fácil para la Vida: Autonomía Digital para Adultos Mayores

Equipo Docente

Expertos en esta área del conocimiento



PATRICIA CARBONELL GARCÍA / COORDINADOR ACADÉMICO

Abogada especialista en Gerencia de la Salud Ocupacional y Magíster en Derecho de la Informática y Nuevas Tecnologías (Universidad Externado de Colombia – Universidad Complutense de Madrid). Con más de 20 años de experiencia, ha liderado proyectos en LegalTech, protección de datos e innovación digital, vinculando su trabajo con el sector público, la academia y procesos de gestión social.

Como docente y conferencista, se ha enfocado en inteligencia artificial, ética digital, tecnologías 4.0 y 5.0 y género, integrando lo jurídico con la transformación tecnológica para cerrar brechas, empoderar comunidades y promover un uso ético y humano de la tecnología.



Jaqueline Jaimes Trespalacios / Docente

Consultor y formador con más de 14 años de experiencia diseñando e implementando proyectos de gestión estratégica, mejora de procesos y análisis de necesidades para el sector público y privado en Latinoamérica. Experto en metodologías PMI y marcos ágiles, ha liderado iniciativas de mejora continua apoyadas en inteligencia artificial (automatización de flujos, modelos de predicción, RPA) para la productividad y la gestión. Su trayectoria académica incluye la docencia y creación de contenidos en universidades colombianas y de América Latina de alto prestigio como la Universidad EAN, La Sabana, El Bosque, La Universidad Viña del Mar (Chile), Universidad UTE (Ecuador), UTEL (Mexico), Universidad El Bosque, Piloto de Colombia, entre otras, así como intervenciones de consultoría en compañías como Grupo Keralty, Incopimar Ingenieros, Grupo ENEL, Legado Publicidad, ZR Ingeniería, SRD, entre otras. Apasionado por la formación empresarial, ha impartido diplomados y talleres sobre dirección de proyectos, transformación digital e innovación basada en IA.

Formación Académica más relevante:

Candidato a Doctorado en Dirección de Proyectos, Universidad Benito Juárez (México), 2025

MBA Administración de Empresas con Especialidad en Dirección de Proyectos, Universidad Viña del Mar (Chile), 2015

Ingeniero en Multimedia, Universidad Militar Nueva Granada (Colombia), 2010

Certificaciones profesionales:

PMP – Project Management Professional

Scrum Master



Recursos Tecnológicos

- **Conexión a internet de alta velocidad.**



Recursos Pedagógicos y didácticos

- **Videos tutoriales cortos descargables .**