

# Curso en High Performance Leader: Liderazgo de Alto Desempeño Bajo Presión

24  
horas

Horas de  
acompañamiento  
docente | 18

Horas de  
trabajo autónomo | 6

**Metodología PAT**  
(Presencial asistido por tecnología)

## Presentación

Aprende a liderar en contextos de presión sin desgastar a tu equipo ni perder talento clave. A través de experiencias prácticas y casos reales, fortalecerás tu capacidad para tomar decisiones bajo estrés, regular tus emociones en momentos críticos, dar feedback efectivo y manejar conversaciones difíciles con mayor claridad e impacto. Desarrolla un liderazgo más estratégico, cercano y sostenible, capaz de movilizar equipos con confianza, compromiso y alto desempeño real.



## Objetivos del Programa

### GENERAL

Desarrollar líderes capaces de sostener resultados de alto desempeño en contextos de presión mediante autogestión emocional, conversaciones efectivas y construcción de confianza en los equipos.

### ESPECÍFICOS

- Aplicar técnicas de autorregulación para tomar decisiones efectivas en escenarios de alta exigencia.
- Conducir conversaciones difíciles que generen compromisos de ejecución y mejora del desempeño.
- Implementar prácticas de seguridad psicológica que incrementen el engagement y la responsabilidad del equipo.

## Perfil del Interesado



- Profesionales que lideran equipos, procesos o proyectos en entornos de presión, cambio e incertidumbre.
- Gerentes, directivos, coordinadores, jefes de equipo y mandos medios que buscan fortalecer su liderazgo y capacidad de influencia.
- Líderes emergentes que quieren prepararse para asumir mayores responsabilidades con una visión estratégica, humana y sostenible.
- Emprendedores y profesionales de cualquier sector que necesitan movilizar personas, tomar decisiones y ejecutar con mayor efectividad.
- Personas que desean mejorar su inteligencia emocional, gestionar mejor el estrés y liderar conversaciones difíciles con claridad.
- Empresas que quieren formar líderes más resilientes, conscientes y comprometidos con el bienestar y el desempeño organizacional.



## Metodología

Aprenderás con una metodología experiencial, práctica y aplicada, enfocada en llevar la inteligencia artificial a retos reales de liderazgo y negocio.

El curso combina sesiones virtuales en vivo, laboratorios prácticos, simulaciones, trabajo colaborativo y herramientas listas para implementar desde la primera semana.

Cada módulo integra conceptos clave, aplicación guiada y construcción de entregables ejecutivos, para que puedas aprender haciendo, ejecutar mejor y generar resultados medibles.



## KEYWORDS

Alto desempeño sostenible, liderazgo bajo presión, seguridad psicológica, feedback efectivo. Burnout, engagement, autoliderazgo, gestión emocional, confianza en equipos.



**educación  
continua**

Módulo

1

## Modo Titanio: Autoliderazgo para Rendir al Máximo

- Mapa personal de presión: identificación de disparadores en decisiones críticas.
- Neurogestión emocional para líderes: técnicas de regulación en tiempo real.
- Protocolos de enfoque ejecutivo para sostener rendimiento sin desgaste.
- Micro hábitos de alto desempeño en contextos de urgencia y sobrecarga.

Horas  
3

Módulo

2

## Ingeniería del Desempeño del Equipo

- Diseño de metas que activan responsabilidad y no solo cumplimiento.
- Alineación radical: claridad de expectativas + métricas visibles.
- Sistema de seguimiento sin micro gestión.
- Diseño de metas que activan responsabilidad y no solo cumplimiento.
- Conversaciones de desempeño que convierten acuerdos en acción.

Horas  
3

Módulo

3

## Feedback de Alto Impacto

- Conversaciones en escenarios de alta tensión:
  - Bajo desempeño
  - Resistencia
  - Errores críticos
- Feedback que genera responsabilidad y movimiento.
- Gestión de conflicto sin desgaste emocional.
- Laboratorio práctico con casos reales del participante.

Horas  
6

Módulo

4

## La Base Invisible del Alto Rendimiento

- Seguridad aplicada a resultados (no solo bienestar).
- Cómo construir responsabilidad sin control excesivo.
- Ritualización de prácticas de confianza y accountability.
- Equipos que:
  - Alertan a tiempo
  - Aprenden rápido
  - Se corrigen solos

Horas  
6

## Equipo Docente

Expertos en  
esta área del  
conocimiento

# Curso en High Performance Leader: Liderazgo de Alto Desempeño Bajo Presión



Noé Velázquez Espinoza | Coordinador Académico

Consultor senior y Doctor en Ciencias de la Administración, con más de 20 años de experiencia en estrategia, innovación, transformación digital y eficiencia operativa. Ha liderado procesos de crecimiento organizacional, modelos de negocio y programas académicos, combinando visión estratégica, liderazgo transformacional y enfoque práctico orientado a resultados.



Liliana Fernández Gualtero | Docente

Profesional con más de 15 años de experiencia en planeación estratégica, gestión del cambio, cultura organizacional, desarrollo organizacional y liderazgo. Su trayectoria se ha enfocado en hacer que las cosas pasen, conectando el análisis estratégico con la ejecución efectiva de proyectos que generan impacto real y sostenible en las organizaciones.

Docente universitaria desde hace 9 años, ha acompañado procesos de formación en pregrado y posgrado en habilidades directivas, liderazgo, estrategia, gestión y soft skills. Su enfoque integra liderazgo consciente, aprendizaje continuo e innovación como motores para transformar equipos, fortalecer capacidades directivas y preparar líderes capaces de responder a los desafíos actuales del entorno empresarial.

**La Universidad Ean expide un certificado por participación** a quienes asistan al **80%** de las sesiones programadas. Los certificados se generan y entregan únicamente a aquellos participantes que hayan cumplido con la cantidad mínima de horas según requerido en la presente propuesta.